

## Grammature alimenti Mense Scuole Infanzia e Primaria

ALIMENTO	Infanzia	Scuola primaria
- Pane	40 gr	50 gr
- Pasta-riso (asciutta)	60	70/80 gr
- Parmigiano reggiano (per pasta)	5	7 gr
- Pasta –riso (in passati o brodi)	30	35 gr
Carne (pollo, tacchino, coniglio, manzo, agnello)	60	80 gr
- Pesce	70	90 gr
- Formaggi (mozzarella, stracchino)	45	50-60 gr
- prosciutto crudo o cotto	35	50 gr
- Verdura cruda	80	80-100 gr
- Verdura cotta	100	120-140 gr
- Frutta fresca di stagione	100 -120	150 gr